

# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ/СПИД? ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

## Что такое ВИЧ?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. ВИЧ разрушает клетки крови – лимфоциты, называемые CD4, или Т-клетки. Эти клетки имеют первостепенное значение для нормального функционирования иммунной системы, которая защищает организм от инфекций. Если иммунная система ослаблена ВИЧ, в организме человека часто развиваются различные виды рака, а также вирусные, бактериальные инфекции, которые безопасны для людей со здоровым иммунитетом.

## Что такое СПИД?

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) наступает, когда иммунная система ослаблена ВИЧ-инфекцией до такой степени, что в организме развивается ряд (инфекционных и онкологических) заболеваний. Существующие на сегодня методы лечения (высокоактивная антиретровирусная терапия, или ВААРТ) позволяют ВИЧ-положительному человеку сохранять нормальный уровень иммунной защиты, то есть предотвращают наступление стадии СПИДа на протяжении очень долгого времени.

## В чем разница между ВИЧ и СПИДом?

ВИЧ – это вирус, который подавляет иммунную систему, СПИД – это клиническое состояние, которое возникает у человека с ВИЧ, характеризующееся критическим снижением функции иммунной системы и часто сопровождающееся развитием симптомов поражения иммунной системы, таких как тяжелые заболевания различных органов, туберкулез, пневмония и др. Можно сказать, что ВИЧ приводит к развитию СПИДа.

## Как обнаруживается ВИЧ?

Присутствие вируса в организме человека обнаруживается только при помощи специальных тестов. Процесс тестирования заключается в выявлении антител, которые вырабатываются организмом в ответ на появление вируса, или в определении ДНК самого вируса. **1-й тест – иммуноферментный анализ (ИФА)**. Это самый распространенный метод диагностики. Именно его применяют при стандартном обследовании в поликлиниках и больницах. ИФА определяет наличие антител к ВИЧ в крови человека. В случае положительного результата кровь проверяют на более чувствительном тесте – **иммуноблоте**, определяющем наличие специфических антител к ВИЧ. Еще один вид теста на ВИЧ носит название **полимеразная цеп-**

**ная реакция (ПЦР)** и используется для определения РНК (наследственно-го материала) вируса. Чувствительность данного теста очень высока: он обнаруживает сам вирус, причем через небольшой промежуток времени: в среднем около 10-ти дней с момента предполагаемого заражения.

### **Какими путями передается ВИЧ?**

Передача вируса может произойти только при попадании инфицированной биологической жидкости в кровь неинфицированного человека непосредственно или через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов). ВИЧ распространяется через четыре биологические жидкости: кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко. Таким образом, ВИЧ может попасть в организм при сексуальных контактах без использования презерватива, при использовании нестерильных инструментов для инъекций. Вирус может передаваться от ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью, а также через инфицированную донорскую кровь или продукты крови при отсутствии надежных проверок всех доноров, карантинизации запасов крови и пр.

### **Какими путями ВИЧ не передается?**

Тем не менее, ВИЧ не так уж легко передается от одного человека другому. Вирус плохо выживает за пределами человеческого организма, поэтому он не передается при обычных бытовых контактах, например, при рукопожатии или поцелуе. В незначительных количествах ВИЧ содержится в слюне, поте, слезах, рвоте, фекалиях и моче, однако через них вирус не передается: в мире не зарегистрировано ни одного подобного случая передачи ВИЧ. ВИЧ не передается через укусы комаров и других насекомых или животных.

### **Как можно предотвратить передачу ВИЧ?**

Наиболее надежный способ предотвратить передачу ВИЧ – избегать определенных типов поведения, связанных с высоким риском инфицирования. Следует иметь в виду, что, по свидетельствам организаций здравоохранения, использование латексных презервативов значительно снижает риск заражения. Риск передачи инфекции от ВИЧ-положительной беременной женщины плоду можно снизить при помощи специальной антиретровирусной терапии; от матери новорожденному ребенку – при отказе от грудного вскармливания; потребители инъекционных наркотиков могут отказаться от использования нестерильного инъекционного оборудования.

### **Через какое время после инфицирования ВИЧ развивается СПИД?**

Продолжительность этого периода индивидуальна и во многом зависит от доступности лечения. По оценкам ЮНЭЙДС, в странах, где доступ

к лечению отсутствует или недостаточен, этот период в среднем составляет от 8 до 10 лет. При успешном лечении заболевание приобретает хронический характер, и ВИЧ-инфекция не переходит в стадию СПИДа.

### **Как связаны между собой ВИЧ и туберкулез?**

ВИЧ ослабляет клетки иммунной системы, которые необходимы организму, чтобы бороться с туберкулезом. Туберкулез является одной из наиболее частых причин смерти среди ВИЧ-положительных во всем мире.

### **Как связаны между собой ВИЧ и инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)?**

Люди, имеющие инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), намного более подвержены риску заражения ВИЧ-инфекцией. Например, язвочки на половых органах, возникающие в результате герпеса, являются входными воротами для ВИЧ. При наличии ИППП в организме в области половых органов наблюдается высокое количество клеток иммунной системы, являющихся мишенью ВИЧ. В свою очередь, при ВИЧ-инфекции организм становится намного более уязвим к новым ИППП. Если иммунная система ослаблена, организму гораздо тяжелее бороться с другими инфекциями.

### **Существует ли возможность излечения от ВИЧ/СПИДа?**

На сегодняшний день полное излечение от ВИЧ-инфекции невозможно. Однако существуют методы медикаментозного лечения, которые могут остановить разрушение клеток иммунной системы вирусом. Другие методы лечения помогают предотвратить или излечить некоторые заболевания, связанные со СПИДом. Проводятся исследования и испытания различных вакцин и препаратов для излечения ВИЧ/СПИДа или профилактики инфицирования.

### **Сколько людей живет с ВИЧ/СПИДом?**

По данным Объединенной программы ООН по СПИДу (ЮНЭЙДС), в 2006 году уже 39, 5 млн. людей во всем мире живут с ВИЧ, число новых случаев ВИЧ составило более 4,3 миллионов. По оценкам международных экспертов, число новых случаев ВИЧ-инфекции, прогнозируемых на период с 2005 по 2015 годы, может снизиться вдвое при условии увеличения и успешной реализации профилактических программ.

### **Где можно найти наиболее достоверную статистику по ВИЧ/СПИДу?**

Наиболее обширные статистические данные по эпидемии ВИЧ/СПИДа в мире предоставляет ЮНЭЙДС ([www.unaids.org](http://www.unaids.org)). Подготовка статистиче-

ских данных ведется при сотрудничестве с экспертами различных стран. В каждой стране используется своя система подготовки статистических данных, степень их полноты в различных странах может варьироваться (более подробно см. **Как освещать проблему ВИЧ/СПИДа в СМИ, Использование статистических данных по ВИЧ/СПИДу, а также Русскоязычные интернет-ресурсы по ВИЧ/СПИДу**).

### Что означают слова эндемия, эпидемия, пандемия?

Слово *эндемия* означает постоянное присутствие заболевания или возбудителя инфекции на определенной географической территории.

*Эпидемией* называется быстрое распространение заболевания на определенной территории или же среди определенных групп населения.

*Пандемия* – это эпидемия всемирного масштаба; эпидемия, возникающая на обширной территории и поражающая чрезвычайно крупные группы населения.

### Что такое АРВ?

АРВ означает *антиретровирусный*. Так называются лекарственные препараты, предназначенные для остановки процесса размножения ВИЧ в организме. В случае эффективной антиретровирусной терапии начало развития СПИДа может быть отсрочено на многие годы. Международным стандартом лечения является комбинированное использование нескольких антиретровирусных препаратов. Более подробно см. **Лечение ВИЧ/СПИДа. Вопросы и ответы**.

### Что такое ВААРТ?

ВААРТ означает *высокоактивная антиретровирусная терапия*. Это комбинация минимум трех антиретровирусных препаратов, воздействующих на различные этапы жизненного цикла ВИЧ и предотвращающих проникновение вируса в клетки крови. К сожалению, пока даже в случае успешного применения ВААРТ полностью уничтожить ВИЧ в организме невозможно.

### Что такое лекарственная устойчивость (резистентность)?

Лекарственная устойчивость (резистентность) – это способность организмов (вирусов, бактерий, паразитов, грибов) мутировать и благодаря этому сохранять жизнедеятельность и размножаться в условиях действия лекарственных средств. Лекарственная устойчивость снижает возможность АРВ-препаратов блокировать размножение ВИЧ. У некоторых людей, принимающих ВААРТ, вирус мутирует в новые штаммы, устойчивые к препаратам.

### **Существует ли вакцина против ВИЧ?**

Разработка вакцины против ВИЧ ведется многими научными институтами по всему миру. По оценкам экспертов, на создание вакцины требуется еще немало времени. В России научные разработки по созданию вакцины против СПИДа ведутся несколькими институтами. В 2006 году в России был создан консорциум научных учреждений для разработки вакцины против ВИЧ/СПИДа. В консорциум вошли Научно-исследовательский институт «Вектор» (Новосибирск), ГНЦ Институт иммунологии МЗ РФ (Москва), Санкт-Петербургский государственный университет, Государственный научный центр особо чувствительных препаратов (ОЧП) (Санкт-Петербург).

### **Что такое АВС?**

(Abstinence, Be Faithful, Condom use). Принципы АВС означают: «А» – воздержание, «В» – верность одному партнеру и «С» – использование презервативов. Такой подход пропагандируется рядом организаций и стран в качестве способа предотвращения распространения ВИЧ.

### **Что такое Глобальный фонд?**

Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией был создан по инициативе Генерального секретаря ООН Кофи Аннана. В 2001 году лидеры «большой восьмерки» выделили Глобальному фонду 1,3 миллиарда долларов. Осуществляя партнерство между правительствами, гражданским обществом, частным сектором и пораженными общинами, Глобальный фонд реализует инновационный подход к финансированию международного здравоохранения.

### **Что такое 3 к 5?**

«3 к 5» – это кампания, начатая в 2003 году Всемирной организацией здравоохранения и ЮНЭЙДС и направленная на помощь развивающимся странам. Целью кампании было обеспечение трех миллионов человек, инфицированных ВИЧ, антиретровирусной терапией к 2005 году. Хотя программа «3 к 5» значительно увеличила число людей, получающих антиретровирусную терапию (с 400 000 в 2003 г. до более двух миллионов к декабрю 2006 года), поставленная цель – 3 миллиона пациентов – не была достигнута. По оценкам, на декабрь 2006 г. только 28% из 7,1 млн. человек, нуждающихся в терапии, имели доступ к необходимым лекарствам.