

Los Latinos y el VIH/SIDA

Septiembre 1999

Los latinos que viven en los EE.UU. se han visto afectados por la epidemia del VIH/SIDA de una forma desproporcionada. Aunque los latinos representan tan solo un 11% de la población de los EE.UU., constituyeron el 20% de los nuevos casos de SIDA en 1998; esta proporción supera al 17% que hubo en 1990 y al 13% de 1982.^{1,2,3,4} Se calcula que de 110.000 a 170.000 latinos están *viviendo con el VIH*.⁵ De entre ellos, se estima que más de 52.000 están *viviendo con el SIDA*.² Aunque en los últimos años los avances en cuanto a tratamientos han contribuido a reducir la cantidad de muertes a consecuencia del SIDA, las diferencias con respecto a otros grupos de población siguen existiendo.²

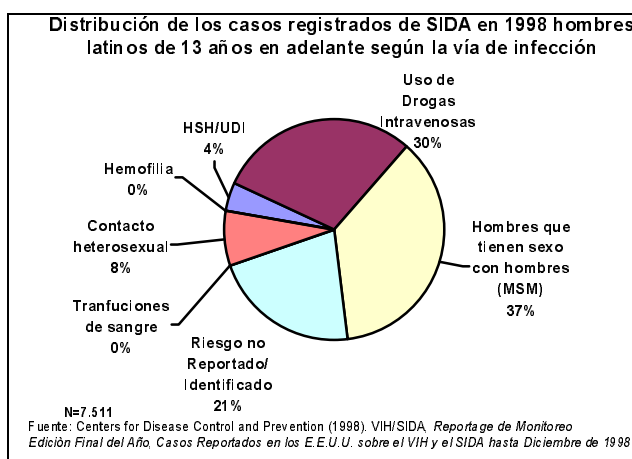
Un impacto desproporcionado

- Entre 1996 y 1997, las muertes producidas a consecuencia del SIDA descendieron en un 44% entre los latinos, en comparación con un 53% entre los blancos.²
- El VIH fue la 10^a causa principal de mortalidad entre los latinos en los EE.UU. en 1997, pero dejó de estar entre las 10 primeras causas de mortalidad para el país o para la población blanca.⁶
- Entre las personas con edades comprendidas entre 25-44 años, el VIH constituyó la 3^a causa principal de mortalidad entre los latinos en 1997, en contraste con la 5^a causa entre los blancos.⁶
- El número de nuevos casos de SIDA por cada 100.000 latinos (la "tasa de casos de SIDA") superaba en más de 3 veces la tasa de casos entre los blancos (28,1 casos en comparación con 8,2 en 1998).²
- La disparidad resulta más pronunciada entre las latinas de 13 años en adelante, para las cuales la tasa de casos de SIDA superó en casi 7 veces la de las mujeres blancas (16,6 en comparación con 2,4 casos por cada 100.000). Entre los hombres latinos, la tasa de casos de SIDA fue 3,3 veces mayor que la de los hombres blancos (58,2 comparada con 17,8 casos por cada 100.000 en 1998).²
- A pesar de que en los últimos años el número de niños nacidos VIH positivos ha descendido de manera significativa gracias a la disponibilidad de tratamientos que reducen drásticamente las posibilidades de transmitir el VIH durante el embarazo, la tasa de casos de SIDA entre niños latinos superó en casi 5 veces la de los niños blancos en 1998 (0,9 casos en comparación con 0,2 casos por cada 100.000).^{2,7}
- También se dispone de evidencias en cuanto a las diferencias de acceso a cuidados médicos contra el VIH para los latinos en comparación con los blancos. Un reciente estudio representativo a nivel nacional sobre personas VIH positivas que recibían atención médica halló que los latinos tenían menos probabilidades que

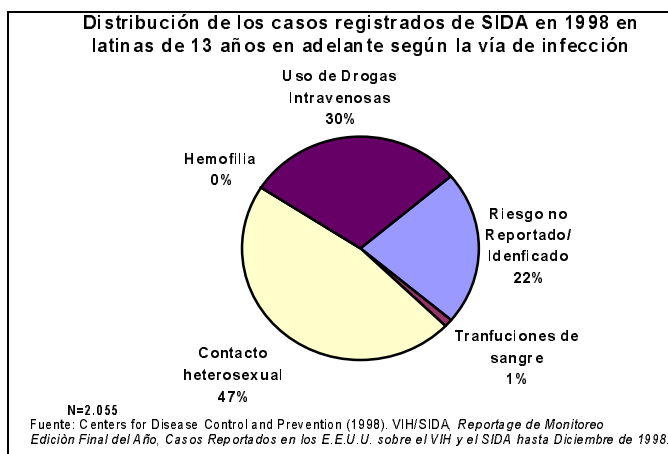
los blancos de recibir una terapia de combinación (el tratamiento estándar), y también dieron puntuación por debajo en otros indicadores.⁸ Los estudios han mostrado además que los latinos pueden averiguar su seroestado VIH en etapas más avanzadas de la enfermedad.⁹

Perfil Actual de los Nuevos Casos de SIDA

- Los hombres latinos, al igual que el conjunto de la población masculina, son más propensos a infectarse a través de relaciones sexuales con otros hombres (el 36% en 1998). El consumo de drogas intravenosas es responsable de una mayor proporción de nuevos casos de SIDA entre hombres latinos que entre hombres blancos (el 29% en comparación con el 11%).²



- Las latinas tienen más probabilidades de resultar infectadas mediante contacto heterosexual que las mujeres blancas (el 44% si se compara con el 38% en 1998). Aproximadamente el 28% de los casos de SIDA entre latinas son resultado directo del consumo de drogas intravenosas, en comparación con el 35% de los casos ocurridos entre mujeres blancas.²



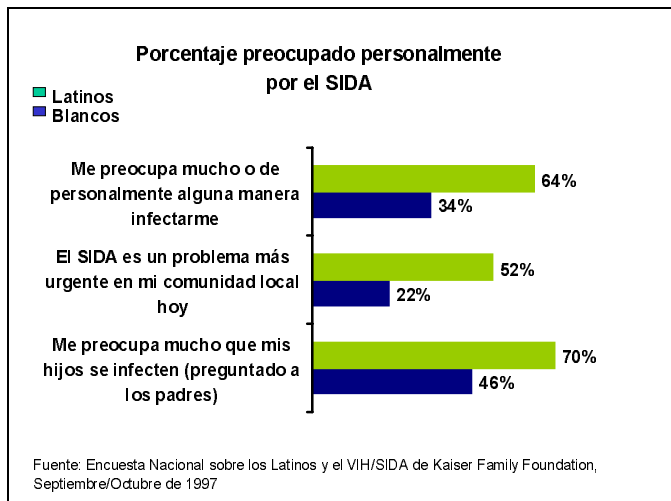
Sigue el Perfil Actual...

- Aunque la mayor parte de los nuevos casos de SIDA entre latinos de 13 años de edad en adelante continuaron dándose entre hombres (el 79%), hubo una creciente proporción de casos entre latinas en 1998 (una quinta parte o el 21%), que ascendió desde el 15% en 1990.^{2,4}
- El impacto que ejerce el VIH/SIDA entre la población latina de los EE.UU. varía según la región. Las tasas de SIDA entre latinos resultan más elevadas en los estados del Noreste.¹⁰
- De entre los casos de SIDA registrados en 1998, el 56% correspondió a latinos nacidos en los EE.UU., lo que incluye a un 27% de latinos nacidos en Puerto Rico. Uno de cada diez (el 10%) fue entre personas nacidas en México, el 7% en personas de Centroamérica y Sudamérica, y el 2% entre personas nacidas en Cuba. El veintidós por ciento correspondió a personas con un lugar de nacimiento desconocido. Las investigaciones realizadas sugieren que la mayor parte de los latinos VIH positivos que viven actualmente en los EE.UU. fueron infectados en este país.^{2,11}

Los latinos nacidos en Puerto Rico resultaron más propensos a exponerse al VIH mediante el consumo de drogas intravenosas, mientras que los latinos nacidos en México, Centroamérica, Sudamérica y Cuba fueron más propensos a resultar infectados a través de relaciones sexuales con otros hombres.

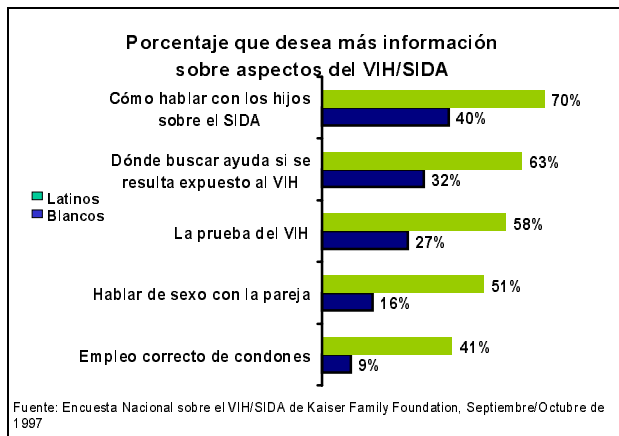
Actitudes, Conocimientos y Necesidades de Información¹²

- Dos terceras partes de los latinos (de 18 años de edad en adelante) que viven en los EE.UU. les preocupa "mucho" o "de alguna manera" la posibilidad de infectarse con el VIH (el 64%), en comparación con el 34% de los blancos. A los padres latinos también les preocupa más que sus hijos puedan contraer el VIH (el 70% están muy preocupados, en contraste con el 46% de los blancos).



- Los latinos tienen sobre dos veces más tendencia que los blancos a opinar que el SIDA es actualmente un problema más urgente en sus comunidades locales que hace algunos años (el 52% de los latinos, en comparación con el 22% de los blancos).

- Los latinos afirman que desean obtener más información acerca del VIH, incluyendo sobre cómo hablar con sus hijos sobre el SIDA, la prueba del VIH y el empleo de condones.



Contexto Cultural para la Educación, Prevención y Tratamiento del SIDA

La población latina del país resulta diversa tanto desde el punto de vista cultural como étnico. Además, es más joven, desproporcionadamente más pobre, y con logros académicos inferiores a la población general estadounidense. Así mismo, puede existir una barrera idiomática para una porción de la población. Los valores y tradiciones característicos de la cultura latina juegan un papel importante a la hora de moldear actitudes y comportamientos con respecto al sexo, la sexualidad, el consumo de drogas y el VIH/SIDA. Es preciso tomar en cuenta estos factores y valores cuando se diseñen programas de educación, prevención y tratamiento del SIDA.¹⁰

Bibliografía

- US Bureau of the Census (1998). *Statistical Abstract of the United States: 1998* (118th Edition). Washington, DC.
- Centers for Disease Control and Prevention (1998). *HIV/AIDS Surveillance Report, Year-End Edition, US HIV and AIDS Cases Reported Through December 1998*, 10 (2).
- Centers for Disease Control and Prevention (1982). *Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) Activity, Kaposi's Sarcoma (KS), Pneumocystis Carinii Pneumonia (PCP), and other Opportunistic Infections (OI): Cases Reported to CDC As of December 15, 1982*.
- Centers for Disease Control and Prevention (1990). *HIV/AIDS Surveillance Report, Year-End Edition, US AIDS Cases Reported Through December 1990*.
- Karon, J.M. et al. (1996). "Prevalence of HIV Infection in the United States, 1984 to 1992", *Journal of the American Medical Association*, Vol. 276, No. 2.
- National Center for Health Statistics (1999). *National Vital Statistics Reports*, Vol. 47, No. 19.
- Institute of Medicine (1998). *Reducing the Odds: Preventing Perinatal Transmission of HIV* (Washington, D.C.: National Academy of Sciences/Institute of Medicine).
- Shapiro, M.F., et al. (1999). "Variations in the Care of HIV-Infected Adults in the United States", *Journal of the American Medical Association*, Vol. 281, No. 24.
- Bindman, A.B., et al. (1998). "Multistate Evaluation of Anonymous HIV Testing and Access to Medical Care", *Journal of the American Medical Association*, Vol. 280, No. 16; Wortley P. et al. (1995). "HIV Testing Patterns", *AIDS*, Vol. 9, No. 5.
- Marin, BV and Gomez, CA, "Latinos and HIV: Cultural Issues in AIDS Prevention", *The AIDS Knowledge Database*, November 1998; UCSF Center for AIDS Prevention Studies, "What Are Latinos' HIV Prevention Needs?" Fact Sheet.
- Klevens, RM, et al. (1999). "Trends in AIDS Among Hispanics in the United States, 1991-1996", *American Journal of Public Health*, Vol. 89, No. 7.
- Encuesta Nacional sobre los Latinos y el VIH/SIDA de Kaiser Family Foundation. Datos de Sept/Oct de 1997. La muestra nacional incluyó a encuestados que vivían únicamente en la parte continental de los EE.UU. (Puerto Rico, Alaska y Hawaii no están incluidos).