

## Preguntas frecuentes acerca del VIH/SIDA

### ¿Qué es el VIH?

VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. El VIH destruye ciertos glóbulos rojos llamados CD4 o linfocitos T. Estas células son sumamente importantes para el funcionamiento del sistema inmunológico. Con un sistema inmunológico deprimido por el VIH, la persona normalmente desarrolla varios tipos de cáncer e infecciones virales, bacteriales y fúngicas.

### ¿Qué es el SIDA?

SIDA significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Ocurre cuando el sistema inmunológico se debilita debido al VIH hasta el punto en que la persona desarrolla una cantidad de enfermedades y cánceres. Es posible que a una persona se le diagnostique SIDA, aun cuando no padezca estas enfermedades o cánceres, si las pruebas de laboratorio demuestran que el sistema inmunológico está dañado.

### ¿De dónde proviene el VIH?

En 1999, los científicos informaron que habían descubierto el origen del VIH-1. Identificaron una subespecie de chimpancés oriundos del oeste África Ecuatorial como la fuente original del virus. Es muy probable que el virus se introdujera en la población humana cuando los cazadores estuvieron expuestos a la sangre infectada de los primates.

### ¿Cómo se detecta el VIH?

Es imposible observar a una persona y saber si es VIH-positivo. La única manera segura de determinarlo es mediante la prueba de VIH. La presencia del virus puede revelarse en una muestra de sangre o de fluido oral. Si la muestra contiene anticuerpos de VIH (proteínas que produce el organismo para combatir una infección), la persona es VIH-positivo.

### ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite principalmente a través de sexo sin protección, incluidos el sexo oral, anal y vaginal. Ciertos fluidos corporales tales como la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche de los senos propagan el VIH. El virus también puede transmitirse mediante la sangre infectada de agujas usadas para las inyecciones de fármacos. Una mujer con VIH puede pasar el virus a su bebé durante el embarazo y el parto, o cuando amamanta. El VIH se transmite también a través de sangre contaminada y sin analizar.

### ¿Cómo no se transmite el VIH?

El VIH no es un virus que se transmite fácilmente de una persona a otra. El virus no sobrevive fuera del cuerpo. Por lo tanto, no puede transmitirse a través del contacto casual o cotidiano, como por ejemplo, el darse la mano o abrazarse. La transpiración, las lágrimas, el vómito, las heces y la orina contienen pequeñas cantidades de VIH, pero no se ha informado que transmitan la enfermedad. Los mosquitos y otros insectos no transmiten el VIH.

### ¿Cómo se puede prevenir la transmisión del VIH?

El modo más seguro de evitar la transmisión es evitar los comportamientos considerados de alto riesgo. Si eso no se realiza, diversas organizaciones de salud determinaron que: los preservativos de látex pueden reducir considerablemente el riesgo de transmisión durante el acto sexual; las embarazadas VIH-positivas pueden disminuir la posibilidad de transmitir el virus a sus hijos a través de tratamientos antirretrovirales; las madres primerizas pueden reducir la probabilidad de transmitir el virus a sus bebés mediante opciones de alimentación alternativas, en lugar de amamantar, si fuera posible; y los consumidores de fármacos inyectables pueden reducir el riesgo de transmisión si evitan compartir agujas o jeringas.

### **¿Cuánto tarda el VIH en convertirse en SIDA?**

El período de tiempo varía de persona a persona y depende en gran medida de la posibilidad de acceso a un tratamiento, el estado de salud de la persona y sus comportamientos relacionados a ella. ONUSIDA estima que en la mayoría de los casos surgidos en los países donde tienen escaso acceso a un tratamiento, o directamente no existe, el tiempo que transcurre entre la infección del VIH y el desarrollo del SIDA es de entre 9 a 11 años. La terapia antirretroviral puede retrasar el avance del VIH a SIDA y disminuir la cantidad de virus en el organismo. Como ocurre con otras enfermedades, la detección temprana de la infección de VIH permite tener más opciones de tratamiento y de atención de salud preventiva.

### **¿Qué relación existe entre el VIH y la tuberculosis?**

La epidemia del VIH es responsable, en gran medida, del crecimiento en la cantidad de casos de tuberculosis (TBC) en muchas partes del mundo. El VIH debilita las células del sistema inmunológico necesarias para combatir la TBC, es posible que la mitad de las personas que viven con VIH/SIDA contraigan TBC. Mundialmente, la TBC es la causa principal de muerte entre las personas con VIH.

### **¿Cuál es la relación entre el VIH y las enfermedades/infecciones de transmisión sexual (ETS/ITS)?**

Las personas que padecen enfermedades/infecciones de transmisión sexual son mucho más vulnerables a infectarse con el VIH que otras. Por ejemplo, las úlceras genitales causadas por herpes crean un punto de entrada para el VIH. Las ETS crean concentraciones de células en el área de los genitales que se convierten en blancos para el VIH. Además, las personas viviendo con VIH son mucho más vulnerables que otras a enfermedades/infecciones de transmisión sexual adicionales. Su sistema inmunológico está comprometido, lo que significa que a su organismo le toma más tiempo combatir las infecciones. Además, si una persona VIH-positivo se infecta con otra ETS, tiene el triple o quíntuple de posibilidades que otras personas VIH-positivos de transmitir el VIH mediante el contacto sexual.

### **¿Existe una cura para el VIH/SIDA?**

No se conoce una cura para el VIH/SIDA. Existen tratamientos médicos que pueden disminuir el ritmo en que se debilita el sistema inmunológico por el VIH. Existen otros tratamientos que pueden prevenir o curar algunas de las enfermedades asociadas con el SIDA. Los investigadores están probando una gran serie de vacunas, y es probable que se encuentre una vacuna exitosa dentro de algunos años. La Iniciativa Internacional para la Vacuna contra el SIDA (<http://www.iavi.org>) y la Coalición de Defensores de la Vacuna contra el SIDA (<http://www.avac.org/>) son los principales centros de referencia para la investigación de la vacuna. En este manual encontrará más información relativa a la *Investigación y evaluación de la vacuna*.

### **¿Cuántas personas padecen VIH/SIDA?**

El programa conjunto de Naciones Unidas sobre VIH/SIDA (ONUSIDA) estima que en 2007 había más de 33 millones de personas en todo el mundo que vivían con VIH/SIDA, incluidos los 2,5 millones que se infectaron recientemente con dicha enfermedad. El informe más reciente de ONUSIDA incluye una disminución importante en la cantidad estimada de personas que viven con VIH/SIDA en el mundo, en comparación con las estimaciones publicadas con anterioridad. ONUSIDA no atribuye el cambio a un descenso real en la cantidad de personas que viven con VIH/SIDA, sino a "la mejora y ampliación en la información epidemiológica y en los análisis, lo que deriva en una mayor comprensión de la epidemia mundial".

### **¿Qué estadísticas de VIH/SIDA son las más confiables?**

ONUSIDA provee el conjunto más amplio de estadística relacionada con la epidemia mundial en [www.unaids.org](http://www.unaids.org). Los datos estadísticos se recopilan consultando a especialistas nacionales y epidemiólogos internacionales. Cada país lleva los registros a su modo y algunos son más completos que otros. Existe más información sobre el tema en *Preguntas frecuentes sobre el VIH/SIDA* y en *Comprender y brindar información sobre el VIH/SIDA*.

**¿Qué significa endemia, epidemia, pandemia e hiperendemia?**

Epidemia es la presencia constante de una enfermedad o de un agente infeccioso en un área geográfica determinada. La epidemia es la expansión rápida de una enfermedad en un área determinada o entre un grupo específico de la población. La pandemia es una epidemia mundial; una epidemia que se desarrolla en una amplia área geográfica y que afecta en una proporción excepcionalmente alta de la población. Hiperendemia significa que la prevalencia de VIH excede el 15% de la población general.

**¿Qué es el ARV?**

ARV significa antirretroviral. Es una clase de fármacos diseñada para aminorar la reproducción del VIH en el organismo. Si el tratamiento con ARV es efectivo, el comienzo del SIDA puede demorarse durante unos años. Se recomienda que los fármacos ARV se usen combinados. Encontrará más información sobre este tema en *Fármacos usados en el tratamiento del VIH (aprobados por la FDA, Administración de Alimentos y Fármacos)*.

**¿Qué es la HAART?**

HAART significa terapia antirretroviral altamente activa. Es la combinación de al menos tres fármacos ARV que atacan diferentes partes del VIH o evitan que el virus ingrese a los glóbulos rojos. Aún en aquellas personas que responden favorablemente al HAART, el tratamiento no erradica el VIH. El virus continúa reproduciéndose pero a un ritmo más lento.

**¿Cuánta gente tiene acceso al tratamiento con ARV y a los servicios de prevención?**

El acceso al tratamiento con antirretrovirales (ARV) se ha incrementado cinco veces desde diciembre de 2003 en los países de medianos y bajos recursos; sin embargo, se estimó que solo el 28% de las personas que tienen VIH/SIDA y que necesitaban los ARV recibirían tratamiento en diciembre de 2006. Esto representa 2 millones de los 7,1 millones de personas que necesitan este tipo de tratamiento en esos países. El acceso a los servicios de prevención también es bajo; se estima que menos de una de cada cinco personas con riesgo de infección de VIH tienen acceso en los países de medianos y bajos ingresos.

**¿Qué es la resistencia a los fármacos?**

La resistencia a los fármacos es la capacidad de un organismo (por ej., un virus, una bacteria, un parásito o un hongo) para adaptarse, crecer y multiplicarse incluso en presencia de los fármacos que generalmente los eliminan. Reduce la capacidad de los fármacos ARV para bloquear la réplica del VIH. En algunas personas bajo tratamiento con ARV, el VIH muta a una nueva cepa más resistente a los fármacos actuales.

**¿Qué es ABC?**

ABC son las siglas en inglés de abstinencia, fidelidad a una pareja única y uso del condón. Se trata de un acercamiento a la prevención que ciertas organizaciones y gobiernos promueven con la intención de detener la propagación del VIH.

**¿Qué es el Fondo Mundial?**

El Fondo Mundial de Lucha contra el SIDA, la tuberculosis y la malaria se creó en 2001 ante la demanda del entonces Secretario General de las Naciones Unidas, Kofi Annan. El Fondo Mundial es una asociación formada por gobiernos, el sector privado y las comunidades afectadas. Es una organización independiente sostenida por donaciones, cuyo propósito es movilizar y proveer fondos a los países en vías de desarrollo para la lucha contra el SIDA, la tuberculosis y la malaria.

### **¿Qué es PEPFAR?**

El Plan de Emergencia del Presidente para la cura del SIDA fue lanzado en el año 2004 por el presidente George W. Bush y representa el mayor compromiso individual por parte del gobierno de los Estados Unidos para combatir la pandemia. PEPFAR es un plan de varios años con una inversión de miles de millones de dólares para asistir a los países en la implementación de los programas para la prevención, el tratamiento y el cuidado. Trabaja en más de 120 países pero se concentra especialmente en 15 países de África, Asia y el Caribe, que son los que cuentan con aproximadamente el 50% de las infecciones por VIH en todo el mundo.

### **¿Qué es la capacidad de absorción?**

La capacidad de absorción en el contexto de la epidemia mundial de VIH se usa para hacer referencia a la capacidad de los países en vías de desarrollo para invertir con eficiencia el dinero que proviene de la ayuda del exterior. Dadas las limitaciones de los sistemas de salud de los países en vías de desarrollo, es un desafío procesar, dispersar y controlar la ayuda del exterior especialmente desde que varios de los países en vías de desarrollo reciben ayuda de gran cantidad de donantes con sus propias preferencias y requisitos.

### **¿Cuáles son las regiones del mundo que tienen escasez de trabajadores para la atención médica y cuál es el impacto?**

Más de mil millones de personas en todo el mundo carecen de la atención médica básica debido a un entrenamiento y una contratación deficientes de los trabajadores sanitarios. Cincuenta y siete países, 36 de ellos en África Subsahariana, tienen la urgente necesidad de contar con trabajadores de atención médica. La escasez de unos cuatro millones de trabajadores es un obstáculo para la provisión de intervenciones esenciales en la tarea de salvar vidas, tales como la vacunación, el embarazo seguro, el servicio de atención obstétrica a madres bajo tratamiento por VIH/SIDA, malaria y tuberculosis.

### **Recursos adicionales**

Fundación Kaiser Family. Sitio web del *Informe de Salud Mundial Preguntas frecuentes sobre el HIV/AIDS*, <http://www.globalhealthreporting.org/diseaseinfo.asp?id=24>

ONUSIDA. *Preguntas y respuestas sobre el VIH/SIDA*, <http://www.unaids.org/en/KnowledgeCentre/Resources/QandA/default.asp>

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. *Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*, <http://www.cdc.gov/hiv/resources/qa/index.htm>