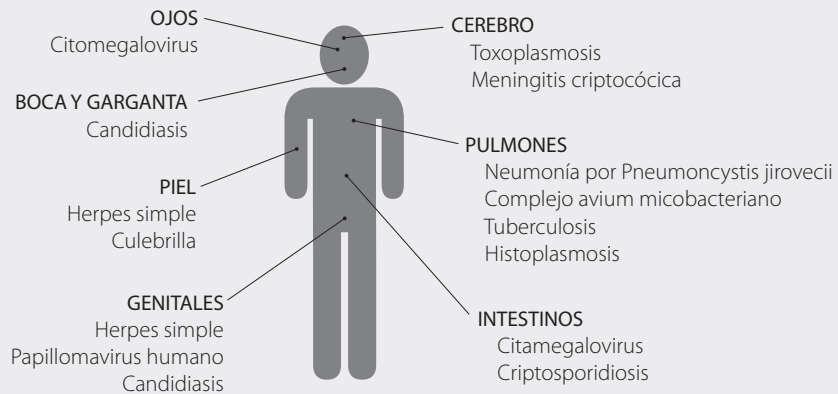


Infecciones oportunistas

INFECCIONES OPORTUNISTAS ESPECÍFICAS DE CIERTOS ÓRGANOS EN INDIVIDUOS INFECTADOS CON VIH



Fauci, A.S. (2004, March 20) *HIV Therapies and Vaccines (Vacunas y terapias para el VIH): Progreso y prioridades.*
Fundación Kaiser Family: *El SIDA en América: ¿Una epidemia olvidada? Conferencia para líderes de noticias.*
Centro de conferencias Barbara Jordan, Washington, D.C.

Observaciones Generales

- Las **infecciones oportunistas (IO)** son enfermedades que rara vez afectan a individuos saludables pero que causan infecciones en individuos cuyos sistemas inmunológicos están comprometidos incluso por VIH. Los organismos que causan las IO con frecuencia están presentes en el cuerpo pero generalmente son mantenidos bajo control por un sistema inmunológico saludable. El VIH debilita gradualmente el sistema inmunológico de una persona y favorece el desarrollo de una o más infecciones oportunistas, lo que indica el avance del SIDA. Estas enfermedades son generalmente la causa final de muerte de la infección por VIH.
- La **profilaxis** se refiere a la prevención o al tratamiento de protección contra la enfermedad. La profilaxis primaria se refiere al tratamiento médico que se administra para prevenir el comienzo de una infección. La profilaxis secundaria se refiere a medicamentos administrados para prevenir los síntomas recurrentes en una infección existente.
- La **terapia antirretroviral** se refiere a alguno de los diversos tratamientos que incluyen medicamentos antirretrovirales. Estas drogas fueron diseñadas para destruir los retrovirus como el VIH, o para interferir con su capacidad de reproducirse. El HAART (Tratamiento antirretroviral altamente activo) se refiere a un tratamiento que involucra el uso de tres o más drogas antirretrovirales. El HAART fortalece el sistema inmunológico y, por lo tanto, ayuda a proteger de las infecciones oportunistas.

CEREBRO

La **meningitis criptocócica** está causada por el *Cryptococcus*, un hongo comúnmente hallado en el suelo contaminado con excremento de aves. Las personas se infectan con el *Cryptococcus* al inhalar polvo contaminado con el hongo. Aunque la mayor parte de las personas ha estado expuesta a este hongo, éste normalmente no causa la enfermedad en individuos saludables. En las personas con VIH, la infección a menudo causa meningitis. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, cuello

rígido (tortícolis), confusión, problemas de visión y coma. La meningitis *criptocócica* no se contagia de una persona a otra. Se dispone de profilaxis primaria (tratamiento para prevenir la enfermedad) y de profilaxis secundaria (tratamiento para prevenir la recurrencia de la enfermedad). La enfermedad puede tratarse con medicamentos antimicóticos. Sin tratamiento, la muerte podría sobrevenir rápidamente.

La **toxoplasmosis** (también llamada Toxo) es una infección causada por un parásito que se encuentra en el excremento de los gatos, la carne cruda, los vegetales crudos y en el suelo. La infección puede derivar del consumo de alimentos contaminados o del contacto con el excremento de un gato. La toxoplasmosis puede infectar muchas partes del cuerpo pero por lo general causa encefalitis, una infección en el cerebro. No puede transmitirse de una persona a otra y no produce infección en individuos con un sistema inmunológico saludable. Los síntomas incluyen fiebre, confusión, dolor de cabeza, trastornos de la personalidad, temblores y convulsiones, y puede llevar al coma y a la muerte. Están disponibles la profilaxis primaria y la profilaxis secundaria. La toxoplasmosis puede tratarse con una combinación de fármacos anti-toxoplasma.

OJOS

El **citomegalovirus** (también llamado **CMV**) es un virus que normalmente causa una enfermedad en los ojos llamada **retinitis**. La retinitis es el tipo más común de infección por CMV entre las personas con VIH. El CMV puede transmitirse de una persona a otra a través de la saliva, el semen, las secreciones vaginales, la orina, la leche materna y las transfusiones con sangre infectada. Aunque cualquiera puede infectarse con CMV, la enfermedad sólo ocurre en personas inmunodeprimidas. Los síntomas incluyen puntos ciegos y visión borrosa, distorsionada o disminuida que puede avanzar hasta la ceguera total. En ciertos casos, puede ser recomendable la profilaxis primaria. Las formas de tratamiento para la retinitis incluyen medicamentos intravenosos, píldoras e inyecciones intraoculares. También se dispone de profilaxis secundaria. Si no se trata, la enfermedad causa ceguera.

BOCA

La **candidiasis** es la infección con hongos más común entre las personas con VIH. A menudo afecta la boca, la garganta, los pulmones y la vagina (consulte *Genitales*). El hongo que causa la candidiasis está naturalmente presente en el cuerpo humano y es responsable de la mayoría de los casos de la enfermedad, pero raramente se ha informado la transmisión de una persona a otra. Aunque cualquier persona puede desarrollar la enfermedad, ésta es más común entre los infectados con VIH. La infección en la boca se denomina *afta* y puede causar dolor al tragar, náuseas o pérdida del apetito. Los síntomas de la infección en la garganta incluyen dolor en el pecho y dificultad al tragar. No se recomienda el uso de profilaxis primaria, y la secundaria, se recomienda en algunos casos. Existen una variedad de tratamientos disponibles para controlar la infección.

PIEL

El **herpes simple** es una enfermedad causada por el virus Herpes simplex. Existen dos tipos del virus del herpes simple (VHS): El VHS1, que causa herpes labial o ampollas alrededor de la boca y los ojos; y el VHS2, que causa herpes genital o anal. Los virus se transmiten de una persona a otra por contacto con un área infectada, como la boca y los genitales. Los síntomas aparecen en erupciones, las cuales pueden incluir picazón, hormigueo y la aparición de ampollas o llagas dolorosas. El VHS puede afectar a cualquiera pero las erupciones son más frecuentes y más serias en personas con VIH. Aunque no existe prevención o cura para el VHS, existen tratamientos que disminuyen la duración y la severidad de las erupciones.

PIEL (continuado)

El **herpes zoster**, también conocido como **culebrilla**, es causado por el virus responsable de la varicela, el herpesvirus varicela-zoster. Aunque también puede afectar a individuos VIH negativos, es más común entre la gente con VIH debido a sus sistemas inmunológicos deprimidos. Suele dar como resultado erupciones y ampollas dolorosas en el pecho, la espalda y el rostro. La erupción típicamente afecta un lado del cuerpo y dura unas semanas. No existe profilaxis primaria ni secundaria para la culebrilla. Los tratamientos incluyen drogas antiherpéticas y medicamentos para el dolor.

INTESTINOS/ABDOMEN

La **Criptosporidiosis** (también llamada Cripto) es una infección intestinal que se esparce fácilmente a través del contacto con el agua, las heces o los alimentos que han sido contaminados con un parásito común denominado *Cryptosporidium*. Los síntomas incluyen diarrea, náuseas, vómitos, pérdida de peso y calambres estomacales. La infección normalmente dura una o dos semanas en individuos VIH negativos, pero puede durar mucho más y presentar peligro de vida en personas con VIH. Aunque no hay medicamentos para prevenir o tratar la criptosporidiosis, existe una variedad de tratamientos para controlar la diarrea causada por la infección.

El **citomegalovirus** (también llamado **CMV**) es un virus que normalmente afecta a los ojos (consulte *Ojos*), pero entre las personas con VIH también puede causar colitis, que es una infección del colon. El CMV puede transmitirse de una persona a otra a través de la saliva, el semen, las secreciones vaginales, la orina, la leche materna y las transfusiones con sangre infectada. Aunque cualquiera puede infectarse con CMV, la enfermedad sólo ocurre en personas inmunodeprimidas. Los síntomas de la colitis por CMV incluyen dolor abdominal, diarrea, calambres, pérdida de peso y hemorragia. Se dispone de profilaxis primaria, secundaria y tratamientos.

GENITALES

La **candidiasis** es la infección con hongos más común entre las personas con VIH. A menudo afecta la vagina, la boca (consulte *Boca*), la garganta y los pulmones. El hongo que causa la candidiasis está naturalmente presente en el cuerpo humano y es responsable de la mayoría de los casos de la enfermedad, pero raramente se ha informado la transmisión de una persona a otra. Aunque cualquier persona puede desarrollar la enfermedad, ésta es más común entre los infectados con VIH. Los síntomas de infección vaginal pueden incluir secreción blanca, picazón y dolor durante la micción o la actividad sexual. No se recomienda el uso de profilaxis primaria, y la secundaria, se recomienda en algunos casos. Los tratamientos antimicóticos ayudan a controlar el hongo pero es común la recurrencia de la infección.

El **herpes simple** es una enfermedad causada por el virus Herpes simplex. Existen dos tipos del virus del herpes simple (VHS): El VHS1, que causa herpes labial o ampollas alrededor de la boca y los ojos; y el VHS2, que causa herpes genital o anal. Los virus se transmiten de una persona a otra por contacto con un área infectada como la boca y los genitales. Los síntomas aparecen en erupciones, las cuales pueden incluir picazón, hormigueo y la aparición de ampollas o llagas dolorosas. El VHS puede afectar a cualquiera pero las erupciones son más frecuentes y más serias en personas con VIH. Aunque no existe prevención o cura para el VHS, existen tratamientos que disminuyen la duración y la severidad de las erupciones.

El **papillomavirus humano** (también llamado HPV, por su sigla en inglés) es una infección genital frecuente causada por un grupo de virus llamados papillomavirus. El HPV se transmite fácilmente de una persona a otra a través del contacto directo con las áreas infectadas, por ejemplo, durante la actividad sexual. Puede causar verrugas genitales, que se ven como abultamientos en el pene, la vagina y el ano. Ciertos tipos de HPV también están ligados al cáncer cervical. El virus puede transmitirse de una persona a otra aún cuando

la persona no presente síntomas. Cualquiera puede infectarse con HPV pero la infección es normalmente breve en personas saludables. Entre los individuos con VIH, la infección por HPV es más seria, puede repetirse frecuentemente y durar períodos prolongados. Estas infecciones persistentes están asociadas a riesgos mayores de cáncer cervical. En junio de 2006, la primera vacuna contra el HPV, Gardasil, fue producida por Merck, aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) para su uso en mujeres de entre 9 y 26 años de edad. La vacuna tiene casi 100% de efectividad contra cuatro tipos de HPV. Existen numerosas maneras de eliminar las verrugas genitales y las displasias.

PULMONES

La **histoplasmosis** es causada por un hongo que se encuentra en suelos contaminados con excrementos de aves y otros tipos de materia orgánica. Las personas se infectan al inhalar polvo contaminado con el hongo. Cualquiera puede infectarse con el hongo aunque las personas con VIH son más propensas a desarrollar la enfermedad. Los síntomas incluyen fiebre, pérdida de peso, fatiga, dificultad respiratoria y agrandamiento de ganglios linfáticos. La histoplasmosis normalmente afecta a los pulmones, pero entre las personas con el sistema inmunológico deprimido, la enfermedad puede diseminarse al resto del cuerpo. Esta es una complicación seria que puede ser mortal si no es tratada. La histoplasmosis no se transmite a través del contacto entre personas. En la actualidad no se recomienda la profilaxis primaria. Hay medicamentos antimicóticos disponibles para el tratamiento de la histoplasmosis, y se dispone de profilaxis secundaria para evitar la recurrencia de la enfermedad.

El **complejo Mycobacterium Avium** (también denominado MAC, por su sigla en inglés) es una enfermedad provocada por la *Mycobacterium avium* y la *Mycobacterium intracellulare*. Estos dos tipos similares de bacterias se encuentran comúnmente en el agua, el suelo, el polvo y los alimentos. Cualquiera puede contraer la bacteria pero las personas infectadas con VIH corren un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad. Los síntomas de la enfermedad incluyen fiebre, pérdida de peso, sudoración nocturna y debilidad. La infección puede afectar una parte del cuerpo o diseminarse por todo el cuerpo. Se dispone de una variedad de drogas para el tratamiento y la prevención de MAC.

La **neumonía por *Pneumocystis jirovecii*** (PJP, por su sigla en inglés) conocido antes como neumonía por *Pneumocystis carinii*, es causada por un hongo y generalmente se presenta como una infección en los pulmones. Se cree que el hongo se disemina por aire. Aunque puede estar presente en los pulmones de cualquier individuo, provoca una enfermedad grave sólo cuando el sistema inmunológico del individuo infectado está deprimido. Es la infección oportunista más común entre las personas con VIH. Los síntomas incluyen tos seca, opresión en el pecho, fiebre y dificultad respiratoria. Aunque la PJP es totalmente evitable y tratable, esta es una enfermedad grave que puede resultar mortal si no se la trata. Se dispone de una variedad de drogas para la profilaxis primaria y secundaria, así como para el tratamiento de la PJP.

La **tuberculosis** (también denominada TBC) es una infección bacteriana común entre los individuos con VIH. Una persona se puede infectar con TBC cuando otra persona con TBC activa tose, estornuda o habla. Aunque la TBC también afecta a individuos VIH-negativos, las personas con VIH corren mayor riesgo de infección. Aunque no todas las personas infectadas se enferman, la infección por TBC acelera el avance del VIH y es la causa principal de muerte entre quienes padecen VIH en todo el mundo. Los síntomas incluyen fiebre, tos, sudoración nocturna, pérdida de peso, fatiga, inflamación de ganglios linfáticos y expectoración con sangre. Se dispone de profilaxis primaria, pero no se considera necesaria la profilaxis secundaria. Se utilizan una variedad de antibióticos en el tratamiento de la TBC. Dependiendo de la gravedad de la infección, el tratamiento puede durar varios meses e incluso años.