

Prevención del VIH

El contagio por VIH se puede evitar, por lo tanto la prevención es un componente sumamente importante en la respuesta al VIH/SIDA. La prevención del VIH incluye:

- **Prevención primaria:** para reducir el riesgo de infectarse con HIV
- **Prevención secundaria:** para reducir el riesgo de que la persona infectada con VIH lo transmita a otros y para mantener a esa persona tan saludable como sea posible

Existen numerosas historias exitosas de los programas de prevención en todo el mundo que evitaron el aumento y hasta contribuyeron con la disminución de las nuevas infecciones de VIH. Un estudio reciente proyecta que un gasto mayor para la prevención en respuesta del aumento progresivo, evitaría más de la mitad de las nuevas infecciones de VIH que de otro modo podrían ocurrir para el año 2015, y que, además, generarían ahorros financieros para la sociedad al disminuir los costos futuros para el tratamiento y la atención. Sin embargo, de acuerdo con el ONUSIDA, existe una brecha importante entre el gasto actual en prevención y las necesidades de fondos y, por lo tanto, los esfuerzos de prevención enfrentan numerosos obstáculos. Mundialmente, se estima que la mayoría de las personas que están en riesgo de contraer VIH aún no tienen acceso a los servicios necesarios de prevención contra el virus, y que ocho de cada diez ya infectados con VIH desconocen su estado de salud.

Los desafíos para la prevención contra el VIH incluyen lo siguiente:

- El comportamiento humano es difícil de cambiar, al igual que lograr un cambio de conducta sostenido en el tiempo; la prevención del VIH es de por toda la vida, al igual que el tratamiento antirretroviral para aquellas personas que viven con el virus.
- Esta enfermedad tiene un poderoso estigma, lo que puede desalentar a aquellos que están en riesgo a informarse sobre el VIH, a hacerse las pruebas o a revelar su condición a sus potenciales parejas.
- Debido al papel que juegan el sexo y la droga en la transmisión del VIH, existen frecuentemente susceptibilidades políticas y de otro tipo para tratar la prevención del VIH, como así también una falta de consenso sobre la estrategia que se debe emplear.
- Muchas personas con VIH no saben que están infectadas.
- En muchos países, los niveles de conocimiento del VIH y el modo de transmisión son reducidos.
- Es difícil medir "lo que no sucedió" (por ej., infecciones de VIH prevenidas) frente a, por ejemplo, la medición de la cantidad de gente que recibe terapia antirretroviral. Esto hace difícil mostrar el impacto.
- Es necesario aumentar los esfuerzos de prevención, con la intensidad y la cantidad de tiempo suficientes como para demostrar el impacto, ya que puede llevar muchos años que se manifieste la disminución de incidencia de VIH.
- Los factores de género y culturales, las condiciones de extrema pobreza, otras enfermedades y amenazas de salud, infraestructuras de salud subdesarrolladas y la inestabilidad política existente en muchos de los países golpeados seriamente por la enfermedad complican aún más los esfuerzos de prevención.

No existe una sola intervención que pueda evitar la propagación del VIH. Las estrategias polifacéticas, integradas y a largo plazo han demostrado ser las de mayor eficacia. Los esfuerzos de prevención efectivos reflejan una gran variedad de factores relacionados con la epidemiología de la enfermedad como también las normas y estructuras culturales y socioeconómicas de determinadas poblaciones. Es importante considerar estos factores cuando se diseña y se determinan los objetivos de programas de prevención ya que, aún dentro de un país, la epidemia

puede ser muy diversa en cuanto a la extensión de su impacto, los patrones de transmisión y las poblaciones más afectadas. Además, es importante que los esfuerzos de prevención se dirijan a los factores sociales subyacentes vinculados con el aumento del riesgo para la infección con VIH, incluidos la pobreza, la desigualdad de género, el estigma y la discriminación. También es importante que los programas sean culturalmente apropiados y que tengan en cuenta el papel que juegan los medios, las escuelas, los padres, los jóvenes y los líderes en un área determinada, comprometiéndolos en las iniciativas para la prevención donde resulte necesario. Finalmente, también se demostró que los esfuerzos para la prevención del VIH son más efectivos cuando están integrados con un tratamiento para VIH.

Actualmente, se llevan a cabo investigaciones en una amplia variedad de intervenciones y tecnologías innovadoras que pueden tener importantes implicaciones en la prevención del HIV, incluidas la circuncisión en los varones, la profilaxis previa a la exposición a los fármacos antirretrovirales (se toman medicamentos antes de una posible exposición al VIH para disminuir la posibilidad de una infección en caso de exposición), los microbicidas y las vacunas. Si se comprueba que estas medidas son efectivas, proporcionarán otras opciones de prevención. Los resultados recientes de pruebas controladas y aleatorias de circuncisión masculina demostraron que la circuncisión es muy eficaz para reducir el riesgo de la transmisión del VIH de mujeres a varones; y actualmente la OMS y el ONUSIDA lo recomiendan como componente efectivo dentro de una estrategia de prevención del VIH más amplia.

Lamentablemente, está muy lejos de descubrirse una vacuna efectiva para prevenir la transmisión del VIH, lo que brindaría la mejor promesa para su prevención y, si esto sucediera, no prevendría la transmisión del virus en el 100% de los casos. Esto significa que las estrategias más abarcativas de prevención del VIH que usamos hoy aún serán cruciales.

La prevención grupal abarca numerosos tipos de intervenciones y programas, y resulta fundamental que los esfuerzos de prevención estén adaptados a la o las poblaciones blanco en riesgo, y sean específicos del tipo de epidemia que se enfrenta (incipiente, concentrada, generalizada, hiperendemia). Como lo indicó el ONUSIDA, es de crucial importancia “conocer la epidemia” a fin de responder de manera efectiva. A continuación, encontrará algunas de las diversas intervenciones que abarcan la prevención del VIH.

Intervenciones para prevenir el VIH

- Esfuerzos de los medios masivos de comunicación
- Movilización de la comunidad
- Asesoramiento y prueba voluntaria
- Notificación y remisión de la pareja
- Programas para los jóvenes en la escuela
- Programas para jóvenes que no están en la escuela
- Programas orientados a los trabajadores del sexo y sus clientes
- Programas orientados a hombres que tienen sexo con hombres
- Programas para reducir el daño en los consumidores de fármacos inyectables
- Intervenciones en los lugares de trabajo
- Programas para personas que ya viven con VIH a fin de evitar que transmitan la enfermedad a otros
- Programas que tienen como objetivo a poblaciones específicas
- Comercialización social de condones
- Provisión de condones en sectores comerciales y públicos
- Optimización del tratamiento para las infecciones que se transmiten por vía sexual
- Prevención de la transmisión de madre a hijo
- Seguridad en la sangre
- Profilaxis posterior a la exposición
- Inyecciones médicas seguras
- Precauciones universales

Referencias y recursos

Informes del Global HIV Prevention Working Group, <http://www.kff.org/hiv/aids/hivghpwpwpackage.cfm>.

ONUSIDA. *Intensificar la prevención: El camino al acceso universal; capítulo de Epidemia de SIDA Actualizado en 2005* (diciembre 2005), http://www.unaids.org/epi/2005/doc/report_pdf.asp

ONUSIDA. *Declaración de la política oficial: Intensificar la prevención del HIV* (agosto 2005), http://data.unaids.org/publications/irc-pub06/jc1165-intensif_hiv-newstyle_en.pdf

ONUSIDA. *Recursos necesarios para una respuesta ampliada al SIDA en los países de bajos y medianos recursos* (agosto 2005), http://data.unaids.org/pub/Report/2005/jc1239_resource_needs_en.pdf