

QUESTIONS FRÉQUENTES SUR LE SIDA

Qu'est-ce que le VIH?

L'acronyme VIH signifie Virus de l'immunodéficience humaine. Le VIH détruit certaines cellules sanguines appelées CD4 ou cellules T. Ces cellules sont fondamentales dans le fonctionnement normal du système immunitaire qui défend le corps contre la maladie. Lorsque le système immunitaire a été attaqué par le VIH, un individu développe une variété de cancers ainsi que des infections virales, bactériennes, parasitaires et fongueuses.

Qu'est-ce que le SIDA?

L'acronyme SIDA signifie Syndrome d'immunodéficience acquise. Il apparaît lorsque le système immunitaire est affaibli par le VIH à un point tel que la personne développe un nombre de maladies ou de cancers. Une personne n'ayant pas ces maladies ou cancers peut néanmoins être diagnostiquée comme sidéenne si le test en laboratoire montre un système immunitaire sévèrement endommagé.

Comment le VIH est-il détecté?

Il est impossible de voir une personne et de dire si elle est séropositive. La seule possibilité de le déterminer de façon certaine c'est avec un test de dépistage. Un échantillon de sang ou de salive peut révéler la présence du virus. Si l'échantillon contient des anticorps du VIH – des protéines que l'organisme produit pour combattre l'infection – la personne est séropositive.

Comment le VIH est-il transmis?

Le VIH est principalement transmis par relation sexuelle non protégée, qu'elle soit vaginale, anale ou orale. Certains liquides corporels dont le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel transmettent le VIH. Il peut aussi être transmis par du sang contaminé contenu dans les seringues utilisées pour se droguer. Une femme infectée par le VIH peut transmettre le virus à son enfant durant la grossesse ou lors de l'allaitement. Le VIH est aussi transmis par les transfusions de sang contaminé qui n'a pas été soumis au dépistage.

Comment le VIH ne se transmet pas

Le VIH n'est pas un virus qui se transmet facilement d'une personne à une autre. Il ne survit pas bien à l'extérieur du corps. Donc, il ne peut pas être transmis lors des contacts quotidiens banals comme lorsqu'on serre la main d'une personne ou qu'on lui donne une accolade. La sueur, les larmes, la vomissure, les excréments, l'urine contiennent certes des quantités de VIH, mais on n'a rapporté aucun cas où ils ont transmis la maladie. Les moustiques et les autres insectes ne la transmettent pas non plus.

Comment la transmission du VIH peut-elle être évitée?

La manière la plus sûre d'éviter la transmission est de s'interdire les comportements à haut risque identifiés. Par ailleurs, divers organismes de santé ont convenu: que les préservatifs en latex peuvent, de façon significative, réduire les risques de transmission; que les femmes enceintes séropositives peuvent réduire la transmission aux nouveaux-nés par un traitement antirétroviral; que les mères peuvent réduire le risque de transmission, en choisissant des options alternatives à l'allaitement des nourrissons au lait maternel, selon disponibilité; et que les consommateurs de drogues par voie intraveineuse ne devraient pas partager leurs aiguilles et seringues.

Combien de temps faut-il pour que le VIH devienne le SIDA?

La durée de cette période varie d'une personne à une autre et dépend aussi beaucoup de l'accès au traitement. Généralement, pour ceux qui ont des traitements, cela peut prendre dix ans ou plus, pour que le VIH devienne le SIDA. L'ONUSIDA estime que dans les pays où il y a peu ou pas d'accès au traitement, ce laps de temps pour la majorité des gens est de 8 à 10 ans.

Quel est le lien entre le VIH et la tuberculose?

Le VIH affaiblit le système immunitaire et accroît la possibilité de contracter la tuberculose. On estime qu'environ le tiers des personnes vivant avec le VIH/SIDA sont également infectées par la tuberculose qui est par ailleurs l'une des premières causes de décès des personnes ayant le VIH.

Quel est le lien entre le VIH et les maladies/ infections transmissibles sexuellement (MTS/ITS)?

Les personnes ayant des maladies transmissibles sexuellement sont de loin plus susceptibles que les autres d'être infectées par le VIH. Par exemple, les ulcères génitaux causés par l'herpès créent un point d'entrée pour le VIH. Les MTS créent des concentrations de cellules dans la région génitale qui devient une cible pour le VIH. De plus, les personnes séropositives sont beaucoup plus susceptibles d'attraper des maladies transmissibles sexuellement que les autres. Leurs systèmes immunitaires sont endommagés, ce qui signifie que le corps a beaucoup plus de difficulté de venir à bout de l'infection.

Existe-t-il un remède contre le VIH/SIDA?

Il n'existe pas de remède connu contre le VIH/SIDA. Il existe des traitements médicaux qui peuvent ralentir le rythme auquel le VIH affaiblit le système immunitaire. Il existe d'autres traitements qui peuvent prévenir ou guérir certaines des maladies liées au SIDA. Les chercheurs testent une multitude de candidats vaccins, mais il semble qu'il faudra encore des années avant la mise au point d'un vaccin vraiment efficace.

Combien de personnes ont le VIH/SIDA?

Le Programme commun des Nations Unies sur le SIDA, ONUSIDA, estime qu'en 2005 presque 39 millions de personnes à travers le monde vivaient avec le VIH/SIDA et qu'il y a eu, approximativement, 4 millions de nouvelles infections. Les scientifiques internationaux estiment que le nombre de nouvelles infections au VIH prévu pour la période 2005-2015 pourrait être diminué de moitié avec la mise en place de plus solides mesures de prévention.

Quelles sont les statistiques les plus fiables sur le VIH/SIDA?

L'ONUSIDA fournit la plus vaste étendue de statistiques relatives à l'épidémie mondiale à www.onusida.org. Les statistiques sont compilées en consultation avec les experts nationaux et les épidémiologistes internationaux. Chaque pays assemble ses chiffres à sa manière et certains registres sont plus complets que d'autres. (Lire les *Questions les plus fréquentes sur la couverture du VIH/SIDA* et *Compréhension et couverture des statistiques sur le VIH/SIDA*).

Que signifient les concepts *endémie, épidémie et pandémie*?

On parle d'endémie lorsqu'il y a présence constante d'une maladie ou d'un agent infectieux dans une zone géographique donnée. L'épidémie quant à elle est une propagation rapide d'une maladie dans une région donnée ou au sein d'un groupe de la population. Une pandémie est une épidémie à l'échelle mondiale. C'est une épidémie qui a lieu dans une vaste zone géographique et qui affecte une proportion exceptionnellement élevée de la population.

Qu'est-ce que l'ARV?

L'acronyme ARV fait référence à «antirétroviral». C'est un type de médicament conçu pour ralentir la reproduction du VIH dans le corps. Si le traitement à l'ARV est efficace, l'éclosion du SIDA peut être retardée pendant de longues années. Il est recommandé de prendre des ARV en combinaison. Plus de détails sur les médicaments spécifiques sont disponibles dans : *La thérapie antirétrovirale approuvée par la FDA*.

Qu'est-ce que l'HAART?

L'acronyme HAART fait référence aux multithérapies antirétrovirales hautement actives. C'est la combinaison d'au moins trois médicaments ARV qui s'attaquent à différents aspects du VIH ou empêchent le virus de pénétrer les cellules de sang. Le traitement n'élimine pas le VIH, même chez les personnes qui réagissent bien aux HAART. Le virus continue de se reproduire mais à un rythme plus lent.

Qu'est-ce que la résistance aux médicaments?

La résistance aux médicaments est la capacité d'un organisme (p. ex., un virus, une bactérie, un parasite ou un champignon) à s'adapter, grossir et se multiplier même en présence de médicaments qui habituellement le détruisent. Elle réduit le pouvoir des médicaments ARV de bloquer la reproduction du VIH. Chez certaines personnes qui reçoivent les HAART, le VIH mute en de nouvelles souches qui sont fortement résistantes aux médicaments actuels.

Qu'est-ce que l'ABC?

ABC signifie Abstinence, fidélité à un seul partenaire et utilisation du préservatif. C'est une approche de prévention que certaines organisations et gouvernements promeuvent comme moyen d'empêcher la propagation du VIH.

Qu'est-ce que le Fonds mondial?

Le Fonds mondial de lutte contre le SIDA, la tuberculose et le paludisme fut créé en 2001 sur recommandation du secrétaire général de l'ONU, Kofi Annan. Le Fonds mondial est un partenariat des gouvernements, du secteur privé et des communautés affectées. C'est une organisation indépendante qui distribue des bourses dont l'objectif est d'aider les pays en voie de développement à combattre le SIDA, la tuberculose et le paludisme.

Qu'est-ce que le 3x5?

Le 3x5 est une campagne lancée en 2003 par l'Organisation mondiale de la santé et l'ONUSIDA qui cible les pays à bas et moyen revenu. Le but était de traiter 3 millions de personnes infectées par le VIH avec les médicaments antirétroviraux à l'horizon 2005. Bien que le nombre de personnes recevant des ARV ait plus que triplé, partant de 400 mille en décembre 2003 à 1 million 300 mille en décembre 2005, l'objectif de 3 millions n'a pas été atteint. Des 6 millions 500 mille de personnes qui ont besoin d'en prendre, seulement 20% reçoivent le traitement.

Qu'est-ce que la capacité d'absorption?

La capacité d'absorption dans le contexte de l'épidémie mondiale fait référence à la possibilité des pays en développement de dépenser efficacement l'argent reçu dans le cadre de l'aide étrangère. Étant donné les limites des systèmes de santé dans les pays en développement, c'est tout un défi de traiter, distribuer et gérer les produits de l'assistance internationale, surtout que de nombreux pays en développement reçoivent l'aide de donateurs multiples, chacun ayant ses propres préférences et exigences.