



REMARQUES GÉNÉRALES

Les infections opportunistes (IO) sont des maladies qui apparaissent rarement chez des personnes en bonne santé mais qui causent des infections chez celles dont les systèmes immunitaires sont défectueux entre autres suite à une infection au VIH. Les organismes qui causent les IO sont fréquemment présents dans le corps, mais ils sont généralement gardés sous contrôle par un système immunitaire en santé. Le VIH affaiblit graduellement le système immunitaire et entraîne le développement d'une ou de plusieurs infections opportunistes, qui signalent la progression vers le SIDA. Ces maladies sont, en général, la cause de la mort, suite à une infection au VIH.

La prophylaxie fait référence à la prévention ou au traitement protecteur de la maladie. La prophylaxie initiale fait allusion au traitement médical visant à prévenir une infection. La prophylaxie secondaire fait allusion à la médication destinée à prévenir la récurrence des symptômes d'une infection qui existe déjà.

La thérapie antirétrovirale fait référence à un éventail de traitements dont les médicaments antirétroviraux. Ces médicaments sont conçus pour détruire les rétrovirus comme le VIH, ou nuire à leur capacité de reproduction. Les multithérapies antirétrovirales hautement actives impliquent l'usage de trois ou plus rétroviraux, elles renforcent le système immunitaire et par conséquent, aident à protéger contre les infections opportunistes.

LE CERVEAU

La méningite à cryptocoques est causée par la cryptococcose, un champignon généralement présent dans un sol contaminé par les déchets d'oiseaux. Les humains sont infectés par la cryptococcose lorsqu'ils

respirent de la poussière contaminée par le champignon. La plupart des gens ont été exposés au champignon sans grande conséquence chez les individus en bonne santé. Parmi les personnes ayant le VIH, l'infection le plus souvent cause la méningite. Les symptômes pourraient inclure la fièvre, les maux de tête, les nausées, les vomissements, le torticolis, de la désorientation, des problèmes de vision et le coma. La méningite à cryptocoques ne se transmet pas de personne à personne. La prophylaxie initiale (traitement pour prévenir la maladie) et la prophylaxie secondaire (traitement pour empêcher la récurrence de la maladie) sont disponibles. La maladie peut être traitée avec des médicaments antifongiques. En l'absence de traitement, le décès peut survenir rapidement.

La toxoplasmose (également appelée Toxo) est une infection causée par un parasite qui se trouve dans les excréments de chat, la viande crue, les légumes crus et le sol. L'infection peut résulter de la consommation de nourriture contaminée ou de contact avec les déchets des chats. La toxo peut infecter plusieurs parties du corps humain, mais généralement, elle cause l'encéphalopathie, une infection du cerveau. Elle ne se transmet pas de personne à personne et elle n'affecte pas les personnes ayant un système immunitaire en santé. Ses symptômes pourraient comprendre la fièvre, la confusion mentale, les maux de tête, les troubles de personnalité, les tremblements et les crises qui peuvent conduire au coma et à la mort. Les prophylaxies primaire et secondaire sont disponibles. La toxo peut être traitée avec une combinaison de médicaments spécifiques.

LES YEUX

Le cytomégalovirus (également désigné CMV) est un virus qui cause une maladie de l'œil appelée rétinite. La rétinite est le type d'infection de CMV le plus commun parmi les personnes ayant le VIH. Le CMV peut être transmis de personne à personne par la salive, le sperme, les sécrétions vaginales, l'urine, le lait maternel et les transfusions de sang contaminé. Bien que tout le monde puisse être infecté par le CMV, la maladie se développe uniquement chez les personnes qui ont des systèmes immunitaires faibles. Les symptômes pourraient comprendre tache aveugle, distorsion et diminution de la vue pouvant progresser vers la cécité totale. La prophylaxie primaire pourrait être recommandée dans certains cas. Les formes de traitement de la rétinite comprennent les médicaments intraveineuses, des pilules, et l'injection de médicaments directement dans les yeux. La prophylaxie secondaire est aussi disponible. Si elle n'est pas traitée, cette maladie cause la cécité.

LA BOUCHE

La candidose est l'infection fongique la plus commune chez les personnes ayant le VIH. Elle affecte surtout la bouche, la gorge, les poumons, et le vagin (voir *Les organes génitaux*). Les champignons qui causent la candidose sont naturellement présents dans le corps humain et responsables de la plupart des cas de maladie, mais de rares cas de transmission de personne à personne ont été répertoriés. Bien que n'importe qui puisse développer la maladie, elle est plus courante chez les personnes ayant le VIH. L'infection buccale est appelée *muguet* et elle peut causer de la douleur lorsqu'on avale, des nausées et un manque d'appétit. Les symptômes de l'infection à la gorge peuvent comprendre la douleur à la poitrine et des difficultés pour avaler. La prophylaxie primaire n'est pas recommandée et l'usage de la prophylaxie secondaire peut être indiquée dans certains cas. Une variété de traitements sont disponibles pour contrôler l'infection.

LA PEAU

L'herpès simplex est une maladie causée par le virus du même nom. Il y a deux types de virus de l'herpès simplex (HSV) : le HSV1, qui cause des ulcérations ou des ampoules autour de la bouche et des yeux; et le HSV2 qui cause l'herpès génital ou anal. Les virus sont transmis d'une personne à une autre à travers le contact avec la zone infectée comme la bouche ou les organes génitaux. Les symptômes apparaissent lors d'une éruption de boutons qui peuvent s'accompagner de démangeaisons, des picotements et l'arrivée de lésions ou d'ampoules. Le HSV peut toucher tout le monde mais les irruptions sont plus fréquentes et plus sérieuses chez les personnes ayant le VIH. Bien qu'il n'existe ni prévention ni remède contre le HSV, des traitements peuvent réduire la durée et la sévérité de ses apparitions.

L'herpès zostère, également connu sous le nom de zona est causé par le virus responsable de la varicelle, le virus varicelle -zona. Bien qu'il puisse également toucher les personnes séronégatives, il est plus fréquent chez celles qui ont le VIH à cause de l'affaiblissement de leur système immunitaire. Il en résulte de très douloureuses éruptions et ampoules sur la poitrine, le dos et le visage. L'éruption affecte spécifiquement un côté du corps et dure quelques semaines. Il n'y a pas de prophylaxies primaires ou secondaires disponibles pour le zona. Les traitements englobent les médicaments anti-herpès et les médications contre la douleur.

LES INTESTINS/L'ESTOMAC

La cryptosporidiose (également appelée Crypto) est une infection intestinale qui est facilement transmise à travers les contacts avec l'eau, les matières fécales ou la nourriture contaminée par un parasite ordinaire appelé *cryptosporidium*. Ses symptômes pourraient comprendre la diarrhée, les nausées, les vomissements, la perte de poids et des crampes d'estomac. L'infection dure généralement une à deux semaines chez les séronégatifs, mais elle peut durer plus longtemps et peut mettre en danger la vie des gens ayant le VIH. Certes il n'existe pas de médication pour prévenir ou traiter la crypto, il existe cependant une variété de traitements pour contrôler la diarrhée causée par l'infection.

Le cytomégalovirus (également désigné CMV) est un virus qui affecte communément les yeux (voir *Les yeux*), mais parmi les personnes ayant le VIH, il peut causer la colite, une infection du colon. Le CMV peut être transmis de personne à personne par le biais de la salive, du sperme, des sécrétions vaginales, de l'urine, du lait maternel et des transfusions de sang infecté. Même si n'importe qui peut être infecté par le CMV, la maladie ne se développe que chez des personnes ayant un système immunitaire affaibli. Les symptômes du CMV de la colite peuvent comprendre les douleurs abdominales, la diarrhée, les crampes, la perte de poids et de sang. Les prophylaxies primaires et secondaires ainsi que les traitements sont disponibles.

LES ORGANES GÉNITAUX

La candidose est l'infection fongique la plus courante chez les personnes ayant le VIH. Elle touche généralement le vagin, la bouche (voir *La bouche*), la gorge et les poumons. Les champignons qui causent la candidose sont naturellement présents dans le corps humain et ils sont responsables de la plupart de cas de maladie, mais de rares cas de transmission de personne à personne ont été enregistrés. Bien que n'importe qui puisse développer la maladie, elle est plus fréquente chez les personnes ayant le VIH. Les symptômes de la maladie peuvent comprendre des pertes blanches, des démangeaisons, de la douleur lorsqu'on urine ou lors des rapports sexuels. La prophylaxie primaire n'est pas recommandée et la secondaire peut l'être dans certains cas. Les traitements antifongiques peuvent aider à tenir les champignons sous contrôle, mais la récurrence de l'infection est courante.

L'herpès simplex est une maladie causée par le virus du même nom. Il existe deux types de virus de l'herpès simplex (HSV) : le HSV1 qui cause des boutons de fièvre ou des ampoules autour de la bouche et des yeux, et le HSV2 qui causes l'herpès vaginal ou anal. Les virus sont transmis d'une personne à une autre suite au contact avec la région infectée telle que la bouche et les organes génitaux. Les symptômes apparaissent lors du déclenchement d'une éruption cutanée qui peut comprendre des démangeaisons, des picotements et l'apparition de boutons et d'ampoules douloureux. Tout le monde peut avoir le HSV, mais il est plus fréquent et plus sérieux chez les gens ayant le VIH. Bien qu'il n'existe ni mesure préventive ni médicament pour le HSV, des traitements pouvant réduire la durée et la sévérité des attaques sont disponibles.

Le papillomavirus humain (également désigné HPV) est une infection génitale courante causée par un groupe de virus appelé papillomavirus. Le HPV est facilement transmis de personne à personne à travers le contact direct avec les régions infectées, par exemple lors des rapports sexuels. Il peut causer des verrues génitales qui ressemblent à des enflures sur le pénis, le vagin ou l'anus. Certains types de HPV sont également liés au cancer du col de l'utérus. Le virus peut être transmis d'une personne à une autre même si la première est asymptomatique. N'importe qui peut être infecté par le HPV mais l'infection est généralement de courte durée chez les personnes en bonne santé. Parmi celles qui ont le VIH, l'infection au HPV est plus sérieuse, elle peut se répéter fréquemment et s'étaler sur de longues périodes de temps. Ces infections persistantes sont associées avec un plus grand risque du cancer du col de l'utérus. En juin 2006, la FDA approuva Gardasil produit par Merck, le premier vaccin contre HPV, pour administration aux femmes âgées de 9 à 26 ans. Le vaccin est efficace à presque 100 pour cent contre les quatre types du HPV. On peut faire disparaître les verrues et les dysplasies (difformité des organes) de plusieurs façons différentes.

LES POUMONS

L'histoplasmose est causée par un champignon qui se trouve dans le sol contaminé par les déchets d'oiseaux ou d'autres matières organiques. Les gens sont infectés lorsqu'ils respirent la poussière contaminée par le champignon. N'importe qui peut en être infecté, mais les gens ayant le VIH sont plus susceptibles de développer la maladie. Les symptômes peuvent comprendre la fièvre, la perte de poids, la fatigue, la difficulté à respirer et le gonflement des ganglions lymphatiques. L'histoplasmose, de façon caractéristique, s'attaque aux poumons mais parmi les personnes ayant un système immunitaire affaibli, la maladie peut se répandre dans le reste du corps. C'est une complication sérieuse qui peut se révéler fatale si elle n'est pas traitée. L'histoplasmose n'est pas transmise lors de contact de personne à personne. La prophylaxie primaire n'est actuellement pas recommandée. Les médicaments antifongiques sont disponibles pour le traitement de l'histoplasmose. Il en est de même pour la prophylaxie secondaire qui empêche la récurrence de la maladie.

Le complexe de mycobacterium avium (également appelé MAC) est une maladie causée par le *mycobacterium avium* ou le *mycobacterium intracellulare*. Ces deux types de bactéries similaires se trouvent généralement dans l'eau, le sol, la poussière et la nourriture. N'importe qui peut être infecté par la bactérie, mais seules les personnes séropositives sont plus à risque de développer une maladie sérieuse. Les symptômes en sont la fièvre, la perte de poids, les transpirations nocturnes et la fatigue. L'infection peut survenir dans une partie précise ou peut se répandre à l'ensemble du corps. Divers médicaments sont disponibles pour traiter et prévenir le MAC.

La pneumopathie à pneumocystic carinii, ou pneumocystose (également appelée PCP) maintenant connue sous le nom de pneumonie à *pneumocystic jiroveci* est causée par un champignon et a des allures d'infection du poumon. On croit savoir que le champignon se propage dans l'air. Bien qu'il puisse être présent dans les poumons de quiconque, il ne cause de maladie sérieuse que chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli. C'est l'infection opportuniste la plus courante chez les personnes ayant le VIH. Les symptômes pourraient comprendre la toux sèche, l'oppression de la poitrine, la fièvre, et la difficulté à respirer. Quoique la PCP soit entièrement évitable et traitable, c'est une maladie sérieuse qui peut être fatale si elle n'est pas traitée. Plusieurs médicaments sont disponibles pour les prophylaxies primaire et secondaire et pour le traitement de la PCP.

La tuberculose (également désignée TB) est une infection bactérienne commune parmi les personnes ayant le VIH. Une personne peut être infectée lorsqu'un tuberculeux tousse, éternue ou parle. Bien que la TB touche aussi les personnes séronégatives, les séropositifs sont plus à risque de contracter l'infection. Même si toutes les personnes infectées ne tombent pas malades, l'infection accélère la progression du VIH et elle demeure la principale cause de décès des personnes ayant le VIH à travers le monde. Les symptômes peuvent comprendre la fièvre, la toux, les transpirations nocturnes, la perte de poids, la fatigue, le gonflement des ganglions lymphatiques, et le crachement de sang. La prophylaxie primaire est disponible mais la secondaire n'est pas jugée utile. Divers antibiotiques sont utilisés pour le traitement de la TB. Le traitement peut durer des mois ou des années, selon la sévérité de l'infection.